

Mar&Más



BIENVENIDOS

Su paladar disfrutará y lo hará con los cinco sentidos. En la Taberna Mar&Más apostamos por la comida sana y natural. Para ellos seleccionamos con esmero productos frescos, ecológicos, libres de aditivos y transgénicos.

Nos caracterizamos por la elaboración propia. Producimos y criamos artesanalmente para que deguste los mejores sabores de Asturias.

En nuestra carta no faltan las razas y especies autóctonas como el corderu Xaldu, la cabra Bermeya, el gochu Asturcelta, la ternera asturiana o el Pitu'Caieya, ni las legumbres, verduras y hortalizas de la huerta o los lácteos de nuestros ganaderos, así como los exquisitos pescados y mariscos de la lonja.

Gastronomía y calidad en un marco incomparable como es la playa de Poo de Llanes.

Mar & Más



ENTRADAS

<i>Tomate aliñado</i>	9,50
<i>Ensaladilla</i>	9,50
<i>Caprese asturiana</i>	11,00
<i>Ensalada de la casa (lechugas, tomate, cebolleta, bonito, queso y nueces)</i>	11,00
<i>Ensalada de tronco de bonito en nuestro escabeche de sidra y cogollos</i>	17,50
<i>Boquerones en vinagre</i>	9,50
<i>Queso cabrales con dulce casero de manzana y nueces</i>	8,50
<i>Patatas Bravas o Ali Olí</i>	9,00
<i>Ahumado de Pría al horno c/ tomatinos y...</i>	10,00
... anchoas	
... cecina	
... chorizo de Sotres	
<i>Anchoas artesanas del cantábrico en aceite de oliva</i>	11,50

Mar & Más



ENTRADAS

<i>Croquetas de jamón ibérico</i>	9,50
<i>Bolla frita</i>	7,50
<i>Calamares fritos</i>	15,00
<i>Huevos rotos c/ chorizo o jamón o gulas al ajillo</i>	13,00
<i>Pimiento rellenos de pixín, langostinos y gulas</i>	18,00
<i>Minihamburguesa de cordero Xaldú</i>	5,50
<i>Callos caseros</i>	12,50
<i>Pollo crujiente Mar & Más</i>	11,00
<i>Callos de bacalao</i>	17,50
<i>Pan</i>	1,20
<i>Pan sin gluten</i>	2,20

Mar & Más



EMBUTIDOS, CECINAS Y JAMONES AL CORTE (mín 50g)

Bellota D.O. dehesa de Extremadura 100gr

...Paleta ibérica 20,00

...Chorizo ibérico 10,00

...Salchichón ibérico 10,00

...Lomo ibérico 18,00

Embutidos de León 100gr

...Cecina de vaca 12,00

...Chorizo de vaca (dulce o picante) 7,00

Mar & Más



PLATOS DE CUCHARA

Crema de marisco	9,50
Verdinas con berberechos, langostinos y andaricas	17,00
Fabada con pantruque	15,50
Fideos con xargu	18,00

ARROCES (consultar disponibilidad. Mínimo dos raciones. Precio por ración)

c/ marisco (cigala, andarica y langostinos)	22,50
c/ calamares y langostinos (negro)	20,00
c/ berberechos	21,00
c/ pitu ´caleya	21,50
c/ xaldu y boletus	21,50
c/ verduras y ahumado de Pría	17,50
c/ gochín asturcelta, chantarelas y calabacín	23,50
c/ bogavante	31,00

Mar & Más



PESCADOS

Merluza de anzuelo...

... tronco a la plancha	21,00
... en fritos	19,50
... lomos a la cazuela	23,50

Bocartes con sofrito de jamón ibérico

13,00

Calamares en su tinta

22,50

Bonito...

19,00

... solomillo a la plancha
... tacos con nuestra salsa de tomate (especiada)

CARNES ASTURIANAS

Del chuletero de la ternera

... entrecot/chuleta deshuesada (44€/kg)	s/p
... cachopo de cecina y queso ahumado	20,50
... escalopines al cabrales	14,50

Pitu ´caleya guisado al estilo tradicional

19,00

Cordero Xaldu al vino tinto

19,00

Gochín asturcelta asado a baja temperatura

23,50

Costillas mar & más

21,00

Mar & Más



POSTRES CASEROS

<i>Tarta de queso con mermelada casera</i>	5,50
<i>Arroz con leche</i>	5,50
<i>Yogur artesano con mermelada casera</i>	3,50
<i>Helados artesanos de Revuelta</i>	3,90
<i>Fresas con Nata (en temporada)</i>	5,50
<i>Coulant de chocolate con helado</i>	6,00
<i>Tocinillo de cielo con helado</i>	5,50
<i>Leche frita</i>	5,50